

# Danze Standard

## Waltz: Categorie 3D e 4D (3Danze e 4Danze)

Sono ammissibili preferibilmente le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche presenti nei testi ufficiali della **ISTD** e della **IDTA**, testi riconosciuti a livello Internazionale. Tali figure fanno parte delle sezioni Bronzo e Argento.

1. Backward Lock Step
2. Back Whisk
3. Basic Weave (Weave in Waltz time)
4. Chassé from PP
5. Close Changes
6. Close Telemark (Telemark)
7. Closed Impetus (Impetus Turn)
8. Double Reverse Spin
9. Drag Hesitation
10. Forward Lock Step
11. Hesitation Change
12. Natural Spin Turn
13. Natural Turn
14. Open Impetus and Cross Hesitation
15. Open Impetus and Wing
16. Open Telemark and Cross Hesitation
17. Open Telemark and Wing
18. Outside Change
19. Outside Spin
20. Progressive Chassé to Right
21. Reverse Corté
22. Reverse Pivot
23. Reverse Turn
24. Turning Lock (Turning Lock to Left)
25. Weave from PP
26. Whisk

## **Waltz: Categoria 5D (5Danze)**

Sono ammissibili preferibilmente le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche, in aggiunta a quelle elencate per le Categorie 3D e 4D, presenti nei testi ufficiali della **ISTD** e della **IDTA**, testi riconosciuti a livello Internazionale. Tali figure fanno parte della sezione Oro.

1. Closed Wing
2. Contra Check
3. Curved Three Step
4. Fallaway Natural Turn
5. Fallaway Reverse and Slip Pivot
6. Fallaway Whisk
7. Hover Corté
8. Left Whisk
9. Oversway
10. Passing Natural Turn
11. Quick Natural Spin Turn
12. Quick Natural Weave from PP (Running Weave)
13. Quick Open Reverse
14. Running Cross Chassé
15. Running Natural Spin Turn
16. Turning Lock to Right

## **Tango: Categorie 3D e 4D (3Danze e 4Danze)**

Sono ammissibili preferibilmente le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche presenti nei testi ufficiali della **ISTD** e della **IDTA**, testi riconosciuti a livello Internazionale. Tali figure fanno parte delle sezioni Bronzo e Argento.

1. Back Corté
2. Back Open Promenade
3. Brush Tap
4. Closed Promenade
5. Fallaway Promenade
6. Four Step
7. Four Step Change
8. L.F. and R.F. Rocks
9. Natural Promenade Turn
10. Natural Twist Turn
11. Open Promenade
12. Open Reverse Turn, Lady in Line
13. Open Reverse Turn, Lady Outside
14. Outside Swivels
15. Progressive Link
16. Progressive Side Step
17. Progressive Side Step Reverse Turn
18. Promenade Link
19. Rock Turn
20. Walk

**Daance4Fun Academy P.I. 02618340182 - C.F. 96074470186**

**WDO National Organisation**

Ufficio di Presidenza - Alessandro Maggioni - Tel. +39 338 6196777

academy@daance4fun.com - www.daance4fun.com

**Presidenti Onorari** - Richard Gleave CBE e Anne Gleave

## **Tango: Categoria 5D (5Danze)**

Sono ammissibili preferibilmente le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche, in aggiunta a quelle elencate per le Categorie 3D e 4D, presenti nei testi ufficiali della **ISTD** e della **IDTA**, testi riconosciuti a livello Internazionale. Tali figure fanno parte della sezione Oro.

1. Back Whisk
2. Basic Reverse Turn
3. Contra Check
4. Fallaway Four Step
5. Fallaway Reverse and Slip Pivot
6. Five Step
7. Mini Five Step
8. Open Telemark
9. Outside Spin
10. Oversway
11. Passing Natural Turn
12. Reverse Pivot
13. Slow Foxtrot Twist Turn
14. The Chaise
15. Whisk

## **Quickstep: Categorie 3D e 4D (3Danze e 4Danze)**

Sono ammissibili preferibilmente le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche presenti nei testi ufficiali della **ISTD** e della **IDTA**, testi riconosciuti a livello Internazionale. Tali figure fanno parte delle sezioni Bronzo e Argento.

1. Backward Lock Step
2. Change of Direction
3. Chassé Reverse Turn
4. Closed Impetus
5. Closed Telemark
6. Cross Chassé
7. Double Reverse Spin
8. Forward Lock Step
9. Fishtail
10. Four Quick Run
11. Hell Pivot (Quarter Turn to Left)
12. Natural Pivot Turn
13. Natural Spin Turn
14. Natural Turn
15. Natural Turn, Back Lock and Running Finish
16. Natural Turn with Hesitation
17. Progressive Chassé
18. Progressive Chassé to Right
19. Quarter Turn to Right
20. Quick Open Reverse
21. Reverse Pivot
22. Running Finish
23. Running Right Turn
24. Tipple Chassé to Right
25. V6
26. Zig-Zag, Back Lock and Running Finish

## Quickstep: Categoria 5D (5Danze)

Sono ammissibili preferibilmente le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche, in aggiunta a quelle elencate per le Categorie 3D e 4D, presenti nei testi ufficiali della **ISTD** e della **IDTA**, testi riconosciuti a livello Internazionale. Tali figure fanno parte della sezione Oro.

1. Back Whisk
2. Cross Swivel
3. Curved Feather
4. Fallaway Reverse and Slip Pivot
5. Hover Corté
6. Open Impetus
7. Open Running Finish
8. Open Telemark
9. Outside Change
10. Outside Spin
11. Passing Natural Turn
12. Rumba Cross
13. Running Cross Chassé
14. Six Quick Run
15. The Curved Three Step
16. Tipple Chassé to Left
17. Topsy to Left and to Right
18. Turning Lock to Right
19. Whisk
20. Wing

## **Viennese Waltz: Categorie 4D e 5D (4Danze e 5Danze)**

Sono ammissibili le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche, presenti nel testo ufficiale **Evolution of Body Rhythm & Dynamic Shaping**, testo riconosciuto a livello Internazionale.

1. Natural Turn
2. Reverse Turn
3. Passo di Cambio in avanti di Piede Destro
4. Passo di Cambio in avanti di Piede Sinistro
5. Passo di Cambio indietro di Piede Destro
6. Passo di Cambio indietro di Piede Sinistro

## Slow Foxtrot: Categoria 5D (5Danze)

Sono ammissibili preferibilmente le sole figure sotto elencate con le specifiche tecniche presenti nei testi ufficiali della **ISTD** e della **IDTA**, testi riconosciuti a livello Internazionale. Tali figure fanno parte delle sezioni Bronzo, Argento e Oro.

1. Basic Weave (Weave)
2. Change of Direction
3. Closed Impetus and Feather Finish
4. Closed Telemark
5. Feather Step
6. Hover Cross
7. Hover Feather
8. Hover Telemark
9. Natural Telemark
10. Natural Turn
11. Natural Weave
12. Open Impetus
13. Open Telemark and Feather Ending
14. Open Telemark, Natural Turn (Passing Natural Turn), Outside Swivel and Feather Ending
15. Outside Swivel
16. Reverse Turn (incorporating Feather Finish)
17. Reverse Wave
18. Three Step
19. Top Spin
20. Weave from PP
21. Natural Weave da PP
22. Back Whisk
23. Bounce Fallaway with Weave Ending
24. Curved Feather to Back Feather
25. Double Reverse Spin
26. Fallaway Reverse and Slip Pivot
27. Fallaway Whisk
28. Natural Hover Telemark
29. Natural Twist Turn
30. Natural Zig-Zag from PP
31. Outside Spin
32. Oversway
33. Progressive Chassé to Right
34. Quick Natural Weave from PP
35. Quick Open Reverse
36. Reverse Pivot
37. The Curved Three Step
38. The Extended Reverse Wave
39. Whisk

**Daance4Fun Academy P.I. 02618340182 - C.F. 96074470186**

**WDO National Organisation**

Ufficio di Presidenza - Alessandro Maggioni - Tel. +39 338 6196777

academy@daance4fun.com - www.daance4fun.com

**Presidenti Onorari** - Richard Gleave CBE e Anne Gleave